

Koncepcja **Szkoły Promującej Zdrowie** powstała z ogólnych założeń promocji zdrowia, rozwijanych przez Światową Organizację Zdrowia oraz z dorobku międzynarodowych konferencji poświęconych szkolnej edukacji zdrowotnej.

Według definicji **Szkoła Promująca Zdrowie** to szkoła, która w szczególny sposób propaguje zdrowy styl życia wśród uczniów, wyposaż ich w wiedzę i umiejętności niezbędne do podejmowania wyborów dla poprawy własnego zdrowia. Szkoła to miejsce, w którym członkowie społeczności szkolnej- pracownicy i uczniowie wraz z rodzicami podejmują starania, aby poprawić swoje samopoczucie i zdrowie. Uczą się jak żyć zdrowo i jak tworzyć zdrowe środowisko, zachęcając innych do podjęcia podobnych starań.

**W naszej szkole od lat realizujemy działania na rzecz zdrowego stylu życia😊😊😊😊**

Na podstawie przeprowadzonych w społeczności szkolnej obserwacji i diagnozy (ankiety skierowane do uczniów, nauczycieli, pracowników niepedagogicznych i rodziców) opracowaliśmy takie priorytety i cel, nad którymi pracujemy w trakcie trwania programu SZPZ😊

## **Główny CEL: DBANIE O DOBRE SAMOPOCZUCIE SPOŁECZNOŚCI SZKOLNEJ POPRZECZ PROMOCJĘ ZDROWEGO STYLU ŻYCIA**

### **PRIORYTETY:**

- ❖ Walka z nadwagą uczniów, brakiem aktywności ruchowej.
- ❖ Eliminacja złych nawyków żywieniowych, utrwalanie u uczniów zasad higieny i zdrowego trybu życia.
- ❖ Dbanie o odpowiednie samopoczucie uczniów, nauczycieli, pracowników szkoły.

**Zespół do sprawy promocji zdrowia w naszej szkole:**

Szkolny Koordynator SZPZ : mgr Magdalena Pietrasik

mgr Renata Warmuz,

mgr Wioletta Kondela

mgr Iwona Filek - Sikora,

mgr Monika Kowalska

mgr Grażyna Zwierz

pielęgniarka szkolna: Barbara Mazur

p. Honorata Maniek